



Congresso
Internacional
Freemind 2022

15 a 18 de Junho de 2022 - Expo Dom Pedro - Campinas

Relatório de Atividades 2022

Proteger nossos jovens das drogas
é nosso maior compromisso com o futuro.



FREEMIND
espírito de unidade

Apoio



NÓS FREEMIND E ISSUP BRASIL

Nossa missão é ajudar as pessoas a ajudarem mais pessoas.

Para isto precisamos criar uma grande Força de Trabalho com Voluntários e Profissionais especializados em Prevenção, baseada em Evidências Científicas.

Em **10 anos** de atividades ajudamos **mais de 10.000 pessoas** a ajudarem **mais de 2.000.000 pessoas** com problemas de drogas no Brasil. Faça parte deste trabalho, para que muito mais pessoas tenham um futuro melhor e as crianças e jovens possam ser protegidas dos riscos atuais para uma boa educação no futuro.



Nossa trajetória



2012
Março

Início de tudo: encontro com um morador de rua.



2012
Setembro

Reunião com Padre Haroldo, Augusto Cury e idealizadores do Freemind.



2013
Janeiro

Realização do 1º Congresso Internacional Freemind.



2013
Agosto

Realização das primeiras Viradas da Prevenção em Atibaia.



2014
Abril

Realização do 2º Congresso Internacional Freemind.



2014
Outubro

Realização de novas Viradas da Prevenção em Atibaia e Mococa.



2015
Setembro

Realização do 3º Congresso Internacional Freemind.



2015
Dezembro

Convite para participar do Conselho ISSUP Global.



2016
Dezembro

Realização do 4º Congresso Internacional Freemind e o 2º Workshop ISSUP.



2017
Dezembro

Fomos escolhidos para sediarmos o Capítulo Nacional ISSUP em 2018.



2018
Agosto

Realizamos a 1ª Etapa dos Cursos UPC para multiplicadores brasileiros.



2018
Setembro

Realização do 5º Congresso Internacional Freemind e 2ª Etapa dos Cursos UPC.



2019
Dezembro

Realização do 6º Congresso Internacional Freemind.



2020
Fevereiro

Participação de Congresso da ONU em Viena



2020
Maio

Mundo em Pandemia Início das atividades Online com cursos diversos



2021
Março

Atingimos a marca de mais de 1500 publicações em nossas redes sociais e Issup



2021
Dezembro

Primeira turma formada de forma online no treinamento de prevenção nas escolas



2022
Janeiro

Início do Projeto Piloto de Prevenção na Cidade de Campinas



2022
Maio

Participação do evento Global do ISSUP em Abu Dhabi – UEA



2022
Junho

Realização do 7º Congresso Internacional Freemind

Nossos Números



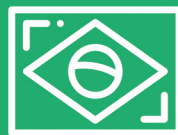
10.000
Congressistas



452
Cidades



27
Estados



167
Países



250
Palestrantes
Nacionais



53
Palestrantes
Internacionais



144
Expositores



450
horas de
formação
internacional
em Prevenção



35
horas de
cursos online



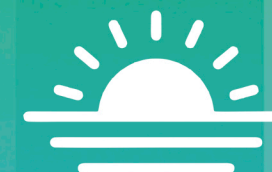
140
horas de
conferências



125
horas de
Painéis
Temáticos



38
horas de
atividades
recreativas em
Prevenção



2
retiros com
pessoas
sem moradia

Nossa gratidão

Patrocinadores

AQUELES QUE TORNAM UM SONHO EM REALIDADE!



CLÍNICA JEQUITIBÁ
ALCOOLISMO E DEPENDÊNCIA QUÍMICA



INSTITUTO
VERDESCOLA

Nossa gratidão

Parceiros Internacionais

AQUELES QUE SEMPRE ESTIVERAM
"TOGETHER"!



Cooperação para o
Desenvolvimento da
Ásia e Pacífico



Organização dos
Estados Americanos



União Africana



USA - Agência de Leis
Internacionais para
Narcóticos



Nossa gratidão

Parceiros Nacionais

AQUELES QUE SEMPRE ESTIVERAM AO NOSSO LADO!



SENAPRED

Secretaria Nacional de Cuidados e Prevenção às Drogas

Nossa gratidão

Apoiadores

AQUELES QUE SEMPRE ACREDITARAM!



Apoiadores.png



MINISTÉRIO DA CIDADANIA



Objetivo

Com objetivo de propor uma reflexão sobre o uso nocivo de substâncias psicoativas e vícios de comportamentos, a **Prevenção** é, sem dúvidas, um dos temas mais importantes em se tratando de drogadição.

E não é difícil entender o porquê: **investir em ações de dessa natureza, além de ser menos oneroso, também evita futuros danos físicos, materiais e sociais.**

Os desafios

Muita coisa mudou a partir da pandemia que ainda nem mesmo terminou. Mudou nos bons e nos maus hábitos! Problemas sensíveis como dependência digital, conflitos familiares, consumo descontrolado de álcool e outras drogas, depressão e até mesmo o suicídio, tudo isso ganhou outra dimensão nos últimos semestres.

Até organizar um Congresso do porte dos Congressos Freemind foi um enorme desafio, dadas as muitas incertezas que o momento nos submetia. Foram dois anos de muita expectativa, na espera do momento e local certos.

A cidade de Campinas foi, mais uma vez, a cidade escolhida para sediar o 7º Congresso Internacional Freemind, no mês de junho/2022, entre os dias 15 e 18 no Centro de Convenções do Expo Dom Pedro.

Congresso Freemind: Feito para você. Perfeito para a sua família!

Mais que informações úteis e dados estatísticos recentes, trocamos **experiências de sucesso**, conhecendo **novas ideias**, **alternativas interessantes** e **soluções práticas baseadas em evidências científicas**.

Pudemos rever **palestrantes nacionais e internacionais** que são **referência** em sua área de atuação, bem como trazer muitos palestrantes novos neste ano de 2022.

Números do 7º Congresso Freemind

Com o tema “Proteger nossos jovens das drogas é o nosso maior compromisso com o futuro!”, o 7º Congresso Internacional Freemind 2022 teve:

Mais de 50 horas de capacitações, palestras e treinamentos

Público Presencial de **1.500 pessoas**

4.500 Acessos à transmissão ao vivo pelo YouTube

22 estados

210 cidades brasileiras

10 países*

Mais de 40 expositores

* Participaram: Estados Unidos, Alemanha, Nigéria, México, Eslovênia, África, Argentina, Filipinas, Chile e Áustria.

Espírito de Unidade

O Congresso Freemind é feito pela união de todas as forças que buscam tornar a Prevenção uma realidade em nosso país e no mundo.

Sem esse Espírito de Unidade, não teria sido chegar a números tão expressivos como:


7 Congressos Internacionais em 10 anos

Mais de 9.000 congressistas

240 palestrantes nacionais

50 palestrantes internacionais

144 expositores



Veja como foi o
7º Congresso Internacional
Freemind 2022

Auditório Prevenção

15/06/2022 – ABERTURA OFICIAL



15/06/2022 – ABERTURA OFICIAL



15/06/2022 – Palestra Dr. Augusto Cury – Autocontrole numa sociedade estressada



16/06/2022 – Painel: Responsabilidade dos políticos em relação ao uso abusivo de álcool e outras drogas



16/06/2022 – Painel: Uso de Crack e a População em Situação de Rua: um modelo de Cuidado baseado em Evidências



16/06/2022 – Paineis: Espiritualidade e prevenção – Projetos especiais para uma vida com sentido!



16/06/2022 – Paineis: Espiritualidade e prevenção Apresentação Casa do Menor



16/06/2022 – Painel: Suicídio e Depressão: Caminhos possíveis para a Prevenção



16/06/2022 – Palestra Internacional Online – Dra. Zili Sloboda Construindo o Trabalho de Prevenção por meio da ciência

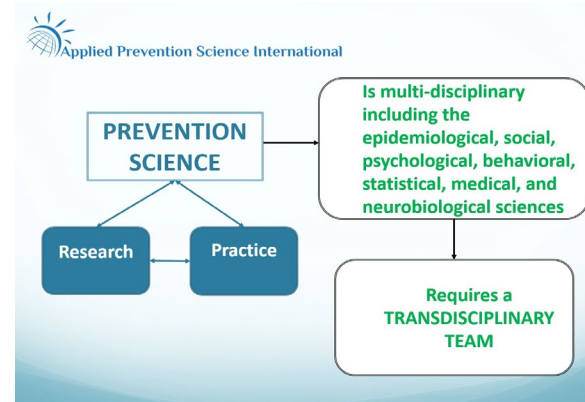
Applied Prevention Science International

Building the Prevention Workforce through Prevention Science

Congresso International Freemind 2022

Zili Sloboda, Sc.D., President
Applied Prevention Science International, Inc.

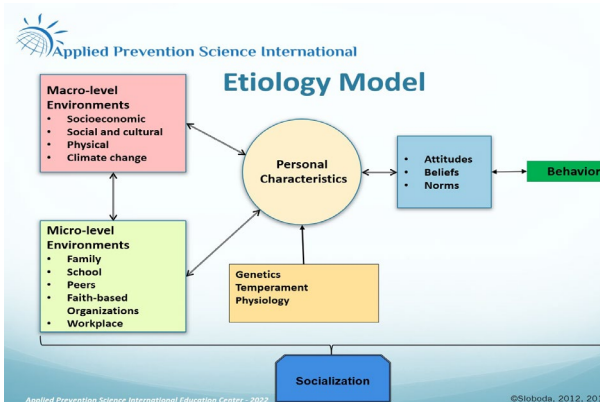
Applied Prevention Science International Education Center - 2022



Applied Prevention Science International

Substance Use Prevention—A Start ^(1/5)

1. Systematic body of theory
 - ✓ Society for Prevention Research—Standards of Knowledge
 - ✓ European Drug Prevention Quality Standards
 - ✓ International Standards on Drug Use Prevention—United Nations Office of Drugs and Crime-World Health Organization
 - ✓ APSI-Universal Prevention Curriculum (2014-2018) and the Foundations of Prevention Science and Practice (2020-2021)



Applied Prevention Science International

Behavioral Interventions - Prevention Professionals ^(1/2)

- May either **train** socialization agents, such as parents and teachers from the micro-level environments to help them:
 - Improve their socialization skills (parenting, classroom management)

Applied Prevention Science International Education Center - 2022

Applied Prevention Science International

International Standards on Drug Use Prevention

UNODC

World Health Organization

International Standards on Drug Use Prevention

International Standards on Drug Use Prevention
Second updated edition

©UNODC 2013 Applied Prevention Science International Education Center - 2022

16/06/2022 – Palestra Internacional Online – Dra. Amy Ronshausen – Prevenção: Maconha e a mudança do cenário


Prevention in a Changing Marijuana Landscape

Amy Ronshausen, Executive Director
Drug Free America Foundation, Inc.



Colorado Dispensaries

- ✓ Medical Marijuana Dispensaries = 497
- ✓ Recreational Marijuana = 369
- ✓ Starbucks Coffee = 405
- ✓ McDonalds = 227




HAPPY LABOR Day

FLORIDA MEDICAL MARIJUANA SALES



CBD

"Consumers are participating in one of the largest uncontrolled clinical trials in history, and no one really knows what it is they're taking," says Pal Pacher, an investigator at the National Institutes of Health and president of the International Cannabinoid Research Society. "It's scary."



Source: Pop Culture Says CBD Cures Everything—Here's What Scientists Say. By David H. Freedman On 08/20/19 at 5:00 AM EDT

Marijuana and Psychosis

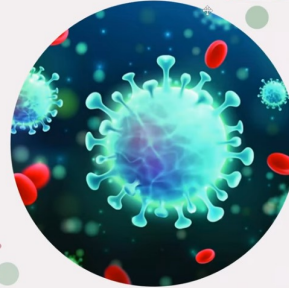
Ongoing study - youth who used marijuana just 5 times or more had a 6.5-fold higher risk for developing psychosis.

Another study found 3-fold higher risk among daily users compared to non-users. Among users of high potency marijuana (10% or more of THC) the risk for psychotic disorders was 5 times higher.

Source: Mulsman A, "Merella S, Norabadi N, Murray GK, Maki P, Jääskeläinen E, Miettinen J. Adolescent cannabis use, baseline prodromal symptoms and the risk of psychosis. *Br J Psychiatry*. 2018 Apr;214(4):217-223. doi: 10.1191/bp.2017.161004. Epub 2017 Mar 19. PMID: 28926619

Challenges – COVID

- Since COVID-19-related social distancing began, the frequency of adolescent alcohol and marijuana use has increased
- Predictors include greater peer reputation concerns, self-reported popularity, and depressive symptoms.
- How were they using:
 - engaging in solitary substance use (49.3%)
 - using substances with peers via technology (31.6%)
 - face to face (23.6%).



Source: Dunne TM, Ellis W, Li DM. What Does Adolescent Substance Use Look Like During the COVID-19 Pandemic? Learning Changes in Frequency, Social Contexts, and Psychiatric-Related Predictors. *J Adolesc Health*. 2020;67(3):354-361. doi: 10.1016/j.jadhealth.2020.08.008

16/06/2022 – Palestra Internacional Online – Dr. Clemente Abella (Junjun) – Reconhecer a dor relacionada à dependência, a codependência e os estilos de apego

Recognizing the relational pain of addiction, codependency and attachment styles

JUNJUN ABELLA MAC RGC ICRC ICAP III



Where would you be today if you were not in treatment?

"I might be in a hospital again or in jail or dead."

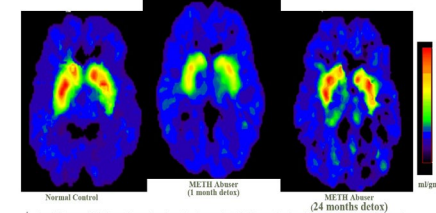
"Unhappily Married / Unmarried"

"Poor & Broke"

"Maybe I would be dead. If not dead, in jail. I don't have any other choice. Either I go to treatment or be killed or be in jail."



Partial Recovery of Brain Dopamine Transporters in Methamphetamine (METH) User After Protracted Abstinence

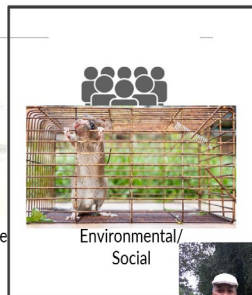
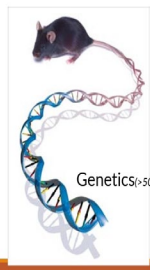


1. Show brain images of the brain reward system (the yellow-red area) in a normal control subject, a methamphetamine user 1 month after detoxification, and a methamphetamine user 24 months after detoxification.
 2. Difference in dopamine transporters between the first two brain images (Normal control and 1 month post-detoxification; red areas higher amounts, green and blue areas lower amounts). Focus on the difference in dopamine transporters.
 3. Difference in dopamine transporters between the second and third brain images (1 month post-detoxification and 24 months post-detoxification).
 4. Observed dopamine transporter binding in methamphetamine users reverses after months of abstinence. That is, the first and third brain images show that the second control brain and the 24 months post-detoxification brain are alike in dopamine transporters in comparison to the 1 month post-detoxification brain. This recovery in dopamine activity is reversibly the brain healing from the damage done by methamphetamine.
 (Source: Volkow, N.D., et al., Journal of Neuroscience, 2003, Vol. 23, pp. 9414-9418)

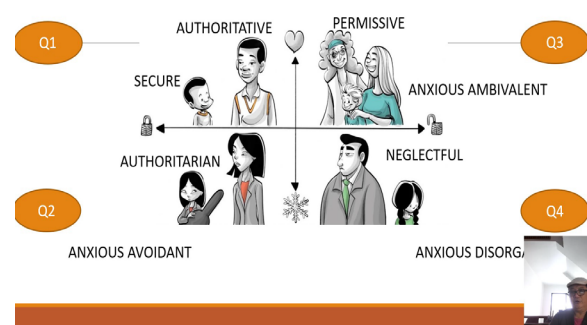


What caused the problem?

The mice experiment:



PARENTING & ATTACHMENT STYLES



...And the environment I choose –



Is to be with the *someone*
 I *want* to be with
 rather than *someone*
 I *need* to be with,
 in a place and time of *my choice*
 -Junjun Abella

16/06/2022 – Palestra Internacional – Dr. Roberto Canay

Prevenção ocupacional baseada em evidências



17/06/2022 – Painel: Cigarro Eletrônico – Lobo em pele de cordeiro. Mitos e Verdades sobre os Dispositivos Eletrônicos para Fumar



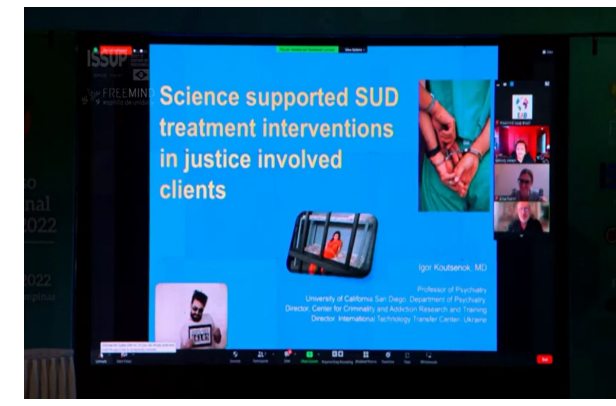
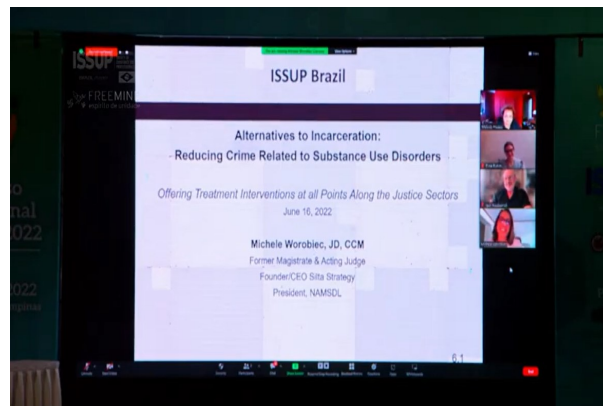
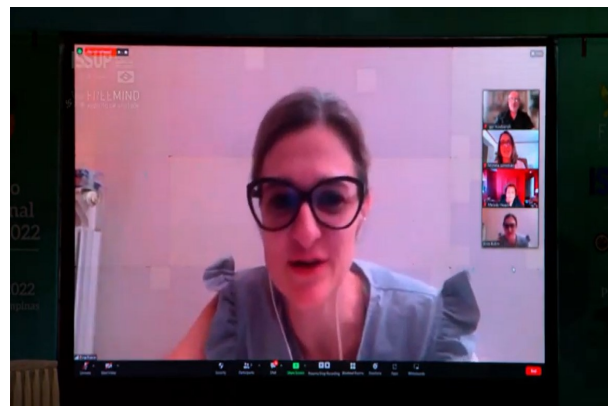
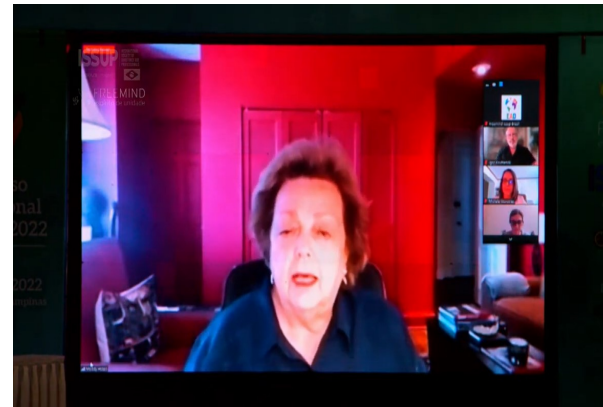
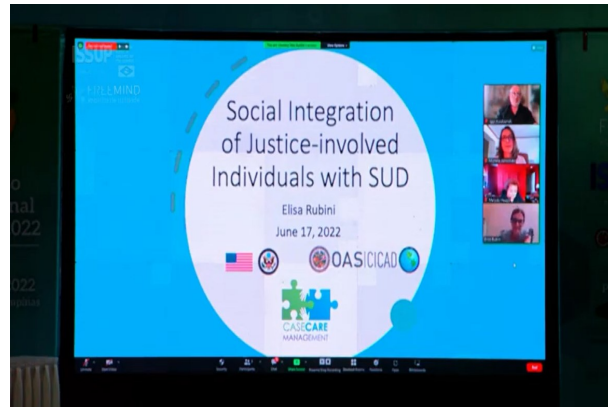
17/06/2022 – Painel: A Psiquiatria do Desenvolvimento e sua contribuição para a Prevenção de Álcool e outras Drogas



17/06/2022 – Painel: Impactos do Abuso de Álcool e outras Drogas no Sistema de Justiça, Prevenção Indicada e Justiça Terapêutica



17/06/2022 – Painel Internacional Online: O Sistema de Justiça – Uma Oportunidade para Intervenções de Tratamento



17/06/2022 – Painel: Como funciona o SINAP – Sistema Nacional de Prevenção às Drogas





17/06/2022 – Palestra Internacional – Jimena Kalawski – Desafios da Prevenção do Uso de Substâncias nas Américas



18/06/2022 – Painel: A Escola e a Igreja são as segundas famílias na Prevenção



18/06/2022 – Painel: Internet, as apostas e videogame – o jogo online e a convergência das mídias



18/06/2022 – Painel: Campinas – Conheça o Projeto Piloto de Prevenção Baseado em Evidências Científicas



18/06/2022 – Palestra Internacional – Livia Edegger e Barbara Correa – ISSUP Global e o Campo da Prevenção



18/06/2022 – Palestra Internacional – Dr. Abel Basutu – Promovendo a Prevenção do Uso de Drogas para aproveitar o Dividendo Demográfico da África



18/06/2022 – Palestra Internacional – Dr. William Crano

O papel essencial do carinho dos pais e do monitoramento



18/06/2022 – Palestra Internacional – Matej Košir – Mobilização Comunitária: a chave para a prevenção sustentável baseada em evidências em nível local



Veja como foi o
7º Congresso Internacional
Freemind 2022

1º Fórum Nacional de
Comunidades Terapêuticas

Auditório Confenact – 16/06/2022

1º Fórum Nacional de Comunidades Terapêuticas

Realização: CONFENACT, em parceria com as Federações filiadas da CONFENACT e FREEMIND/ISSUP Brasil

Datas: 16 e 17 de junho de 2022

Com capacidade para **600 pessoas**, o Auditório CONFENACT esteve cheio nos dois dias de evento.

Abordou questões como:

- Sustentabilidade e Captação de Recursos
- Reinserção Social na CT e pós-acolhimento
- Articulação nos estados e município na formulação de políticas públicas alinhadas à nova política nacional de drogas
- O programa de acolhimento voluntário e como proceder diante das demandas de internações involuntárias
- Espiritualidade x regulação do poder público
- O tratamento da codependência em familiares através do fortalecimento de vínculos e dos grupos de apoio
- Gestão administrativa e financeira das CTs
- Propostas políticas sobre drogas aos candidatos à Presidência e Governos Estaduais

Auditório Confenact – 16/06/2022



Auditório Confenact – 17/06/2022



Eventos Paralelos – Auditórios Amoreira I, II e III - Sábado – 18/06/2022

No sábado, **18 de junho**, nos Auditórios Amoreira I, II e III foram realizados **eventos paralelos** de **2 horas** cada, organizados por **parceiros** do Freemind / ISSUP Brasil. Cada auditório tinha capacidade para **200 pessoas**.

Amoreiras I:

- **Mini curso** “Saiba como implantar um programa de prevenção ao risco associado do uso indevido de substâncias psicoativas e tabaco nas empresas” – Organizado por **PrevOne Diagnóstico e Prevenção**
- **Painel** “Como e por que programas de prevenção do uso de álcool e drogas dirigidos a populações específicas importam?” – Organizado por **ABEAD – Associação Brasileira de Estudos do Álcool e Outras Drogas**
- **Painel** “Desafios em como e onde buscar ajuda para escolha do tratamento – experiências pessoais e dicas profissionais nesta escolha difícil e delicada” – Organizado por **Hiram Ravache e Instituto Rocha Brasil**

Amoreiras II:

- **Roda de conversa** “Grupos de Amor-Exigente: Porta de entrada para uma nova vida!” – Organizado por **FEAE – Federação de Amor-Exigente**
- **Palestra** “A importância dos Conselhos e das Conferências Estaduais para o Desenvolvimento e Legitimidade de Políticas Públicas Sociais sobre Drogas” – Organizado por **CONESD – Conselho Estadual de Políticas Públicas sobre Drogas do Paraná**

Amoreiras III:

- **Painel** “A atuação das Coalizões Comunitárias no Brasil e o protagonismo de adolescentes e jovens na prevenção às drogas” – Organizado por **CADCA – Coalizões Comunitárias Antidrogas da América**
- **Palestra** “Narcóticos Anônimos: Um recurso em sua comunidade” – Organizado por **Narcóticos Anônimos – NA**
- **Palestra** “Filhos de dependentes do álcool – Como ajuda-los?” – Organizado por **Grupos Familiares Al-Anon do Brasil**

Eventos Paralelos – 18/06/2022

Mini Curso - PrevOne



Painel - ABEAD



Painel – Hiram Ravache



Eventos Paralelos – 18/06/2022

Roda de Conversa - FEAE



Painel - CADCA



Palestras CONESD e AI-Anon



Workshop Internacional de Prevenção ao Uso de Drogas nas Escolas 2022

No Auditório Seringueira, de 13 a 15 de junho de 2022, foi realizado o

Workshop Internacional de Prevenção ao Uso de Drogas nas Escolas 2022 – Módulos Básico e Avançado.

O objetivo do Workshop é ajudar os participantes a desenvolverem atividades e intervenções práticas, que possam prevenir o uso nocivo de drogas lícitas e ilícitas nas escolas, baseado em evidências científicas e na realidade da escola e sua região.

O curso foi ministrado pelos treinadores do Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento - UTRIP, [Matej Košir](#) e [Sanela Talić](#) e todos os participantes receberam **Certificação Internacional**.

21 horas intensas e produtivas de curso e **62 participantes**, todos servidores da Prefeitura Municipal de Campinas (participantes do Projeto Piloto de Prevenção nas Escolas do Município de Campinas).

O Workshop é baseado nos seguintes alicerces:



Evidências Científicas

Tudo deve ser feito baseado em evidências científicas e nas realidades locais, devem ser documentados e com indicadores para avaliar o resultado das ações sistematizadas

Customizar

Ações Práticas e Fáceis para Implementação da Prevenção ao Uso Nocivo de Drogas Lícitas e Ilícitas numa determinada Escola.

Identificação e Percepção

do Ambiente Psicossocial, através da Ciência da Prevenção.

Desmistificar

os Pré-conceitos ao uso abusivo de Drogas Lícitas e Ilícitas na sua forma subjetiva, exemplo: "Todo mundo usa".

Workshop Internacional de Prevenção ao Uso de Drogas nas Escolas 2022



Curso de Prevenção na Mídia

No Auditório Seringueira, nos dias **16 e 17 de junho de 2022**, foi realizado o

Curso de Prevenção na Mídia

O curso foi ministrado pelo **Dr. William Crano**, do The Health Psychology and Prevention Science Institute da Claremont Graduate University e foi realizado em parceria com a **OEA/CICAD**. Todos os participantes receberam Certificado Internacional assinado pelo **Dr. Len Jessup** – presidente da Claremont Graduate University (CGU) – e pelo **Amb. Adam Namm** – Secretário Executivo da Inter-American Drug Abuse Control Commission (CICAD).

2 dias

6 horas

93 participantes

10 estados

30 cidades

3 países

Curso de Prevenção na Mídia

Os participantes puderam **desenvolver** seus conhecimentos e habilidades no **uso da mídia** para a **prevenção do uso de substâncias ilícitas**. Este curso de curta duração forneceu uma base da ciência, teoria e pesquisa de prevenção **baseada em evidências** e **aplicações práticas** para o uso da mídia no desenvolvimento de apresentações eficazes de prevenção do uso de substâncias baseadas na mídia.

O programa incluiu:

- Introdução à mídia e seu uso na comunicação do uso de substâncias e campanhas de prevenção persuasivas - o que funciona e o que não funciona - e por quê
- Aplicação prática de teorias de persuasão na comunicação e prevenção do uso de substâncias, e
- Melhorar o impacto das campanhas de prevenção do uso de substâncias baseadas na mídia e apresentações na mídia usando os novos modelos de desenvolvimento de mensagens.

Curso de Prevenção na Mídia – 16/06 e 17/06



Apresentações Lúdicas – Cia Ru'art



Apresentações Lúdicas – Casa do Menor



Mais de 40 Expositores



Mais de 40 Expositores



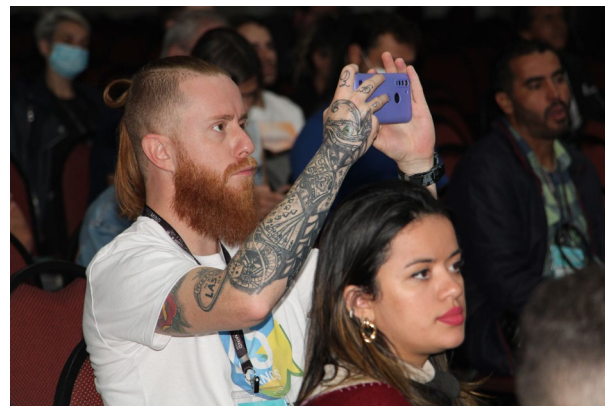
Acabou? Não... Ainda teve muito mais!

Teve autógrafo, entrevistas e muito aplauso



E mais...

Teve quem quisesse registrar tudo...



E mais...

Teve Policial Militar, Guarda Municipal, Bombeiros, Socorristas, Prefeito Municipal e Secretário Nacional, entre tantas outras autoridades e pessoas importantes...



E mais....

Teve Riso, Choro Emocionado, Olhos Brilhando de Admiração, e teve também oração...



E mais...

Teve Petiscos Saborosos, Sobremesas Deliciosas, Massagem para Relaxar, Dança e muita interação entre os participantes e os expositores...



Parte de nossa equipe

E tudo começou com uma equipe muito comprometida!



E agora?

Esperamos que você tenha aproveitado cada minuto de tanta experiência gratificante e de tanto conhecimento compartilhado.

Lembrando que no site www.freemind.com.br você tem acesso a **todas as apresentações dos palestrantes** do Auditório Principal e que **você pode também assistir a todas as palestras** pelo YouTube da Mobilização Freemind:
<https://www.youtube.com/c/EspiritoFreemind>

Compartilhe para que mais pessoas possam se beneficiar deste conteúdo riquíssimo. Acesse nossas redes sociais e nosso blog. Temos sempre conteúdo interessante para você.

Faça também seu **cadastro no site da ISSUP** e faça parte da **maior comunidade de profissionais do uso de substâncias do mundo**:
<https://www.issup.net/membership/apply>.

Muito obrigado a todos

ESPERAMOS POR VOCÊ NO

**8º CONGRESSO INTERNACIONAL
FREEMIND 2023**