



Congresso
Internacional
Freemind 2022

15 a 18 de Junho de 2022 - Expo Dom Pedro - Campinas

Relatório de Atividades 2022

Proteger nossos jovens das drogas
é nosso maior compromisso com o futuro.



FREEMIND
espírito de unidade

Apoio



¿QUIENES SOMOS? FREEMIND E ISSUP BRASIL

Nuestra misión es ayudar a las personas a ayudar a más personas.

Para esto necesitamos crear una unión de fuerzas de Trabajo con Voluntarios y Profesionales especializados en Prevención, basado en Evidencias Científicas.

En **10 años** de actividades hemos ayudado **a más de 10.000 personas** a ayudar **a más de 2.000.000 de personas** con problemas de drogas en Brasil. Te invitamos a ser parte de esta labor, donde juntos podemos ayudar a muchas más personas, a tener un mejor futuro y así también protegemos de los riesgos a nuestros niños y jóvenes para que ellos continúen con una educación buena para el futuro.



Nuestra trayectoria



2012
Março

Início de tudo: encontro com um morador de rua.



2012
Setembro

Reunião com Padre Haroldo, Augusto Cury e idealizadores do Freemind.



2013
Janeiro

Realização do 1º Congresso Internacional Freemind.



2013
Agosto

Realização das primeiras Viradas da Prevenção em Atibaia.



2014
Abril

Realização do 2º Congresso Internacional Freemind.



2014
Outubro

Realização de novas Viradas da Prevenção em Atibaia e Mococa.



2015
Setembro

Realização do 3º Congresso Internacional Freemind.



2015
Dezembro

Convite para participar do Conselho ISSUP Global.



2016
Dezembro

Realização do 4º Congresso Internacional Freemind e o 2º Workshop ISSUP.



2017
Dezembro

Fomos escolhidos para sediarmos o Capítulo Nacional ISSUP em 2018.



2018
Agosto

Realizamos a 1ª Etapa dos Cursos UPC para multiplicadores brasileiros.



2018
Setembro

Realização do 5º Congresso Internacional Freemind e 2ª Etapa dos Cursos UPC.



2019
Dezembro

Realização do 6º Congresso Internacional Freemind.



2020
Fevereiro

Participação de Congresso da ONU em Viena



2020
Maio

Mundo em Pandemia Início das atividades Online com cursos diversos



2021
Março

Atingimos a marca de mais de 1500 publicações em nossas redes sociais e Issup



2021
Dezembro

Primeira turma formada de forma online no treinamento de prevenção nas escolas



2022
Janeiro

Início do Projeto Piloto de Prevenção na Cidade de Campinas



2022
Maio

Participação do evento Global do ISSUP em Abu Dhabi – UEA



2022
Junho

Realização do 7º Congresso Internacional Freemind

Nossos Números



10.000
Congressistas



452
Cidades



27
Estados



167
Países



250
Palestrantes
Nacionais



53
Palestrantes
Internacionais



144
Expositores



450
horas de
formação
internacional
em Prevenção



35
horas de
cursos online



140
horas de
conferências



125
horas de
Painéis
Temáticos



38
horas de
atividades
recreativas em
Prevenção



2
retiros com
pessoas
sem moradia

Nuestro agradecimiento

Patrocinadores

AQUELES QUE TORNAM UM SONHO EM REALIDADE!



CLÍNICA JEQUITIBÁ
ALCOOLISMO E DEPENDÊNCIA QUÍMICA



INSTITUTO
VERDESCOLA

Nuestro agradecimiento

Parceiros Internacionais

AQUELES QUE SEMPRE ESTIVERAM
"TOGETHER"!



Cooperação para o
Desenvolvimento da
Ásia e Pacífico



Organização dos
Estados Americanos



União Africana



USA - Agência de Leis
Internacionais para
Narcóticos



Nuestro agradecimiento

Parceiros Nacionais

AQUELES QUE SEMPRE ESTIVERAM AO NOSSO LADO!



SENAPRED

Secretaria Nacional de Cuidados e Prevenção às Drogas

Nuestro agradecimiento

Apoiadores

AQUELES QUE SEMPRE ACREDITARAM!



Apoiadores.png



MINISTÉRIO DA CIDADANIA



Objetivo

El objetivo es proponer una reflexión sobre el uso nocivo de sustancias psicoactivas y las adicciones conductuales, donde la **Prevención** es, sin duda, uno de los temas más importantes para hacer frente a la adicción a las drogas.

Y no es difícil entender el porqué: **invertir en acciones de esta naturaleza, previene futuros daños físicos, materiales y sociales. Además de ser menos costoso.**

Los desafíos

En estos últimos años muchas cosas han cambiado ha partir de la pandemia que aún no ha terminado. Cambiando en buenos y malos hábitos. Visibilizandose grandes problemas, como la adicción digital, los conflictos familiares, consumo descontrolado de alcohol y otras drogas, la depresión y hasta el suicidio, todo esto há tomado otra dimensión en los últimos años.

Incluso organizar un Congreso de la envergadura de los Congresos Freemind fue un enorme desafío, dadas las muchas incertidumbres que nos presentaba el momento. Fueron dos años de gran expectativa, esperando esa gran oportunidad y sobre todo poder encontra el recinto adecuado.

La ciudad de Campinas fue, una vez más, la ciudad elegida para acoger el 7º Congreso Internacional Freemind, en el mes de junio/2022, entre los días 15 y 18 en el Centro de Convenciones Expo Dom Pedro.

Congreso Freemind: Hecho para ti. ¡Perfecto para tu familia!

Más que información útil y datos estadísticos recientes, intercambiamos **experiencias exitosas**, descubriendo **nuevas ideas**, **alternativas interesantes** y **soluciones prácticas basadas en evidencias científicas**.

Logramos que participen **ponentes nacionales e internacionales** que son **referencia** en sua área de especialización, así como traer muchos ponentes nuevos en este año 2022.

Números generales en el 7º Congreso Freemind

Con el tema “Proteger a nuestra juventud de las drogas es nuestro mayor compromiso ¡hacia el futuro!”, el **7º Congreso Internacional Freemind 2022** contó con:

Más de 50 horas de formación, conferencias y capacitación

Audiencia Presencial **1.500 personas**

4.500 vistas en la transmisión en vivo en YouTube

22 estados

210 ciudades brasileñas

10 países

Más de 40 expositores

* participarán: Estados Unidos, Alemanha, Nigéria, México, Eslovênia, África, Argentina, Filipinas, Chile e Áustria.

Espíritu de Unidad

El Congreso Freemind está formada por la unión de todas las fuerzas que buscan hacer de la Prevención una realidad en nuestro país y en el mundo.

Sin ese Espíritu de Unidad, no habría sido posible llegar a un número tan alto de experiencias como:

7 Congresos Internacionales en 10 años

Más de 9.000 participantes

240 ponentes nacionales

50 ponentes internacionales

144 expositores

Veamos el resumen del
desarrollo del
7º Congreso Internacional
Freemind 2022

Auditorio Prevención

15/06/2022 – APERTURA OFICIAL



15/06/2022 – APERTURA OFICIAL



15/06/2022 – Conferencia Dr. Augusto Cury – El autocontrol en una sociedad estresada



16/06/2022 – Panel: Responsabilidad de los políticos en relación al uso excesivo del alcohol y otras drogas



16/06/2022 – Panel: Consumo de Crack y Población en Situación de calle: un modelo de atención basada en Evidencias



16/06/2022 – Panel: Espiritualidad y prevención – ¡Proyectos especiales para una vida con sentido!



16/06/2022 – Panel: Espiritualidad y prevención. Presentación de la Casa del Menor



16/06/2022 – Panel: Suicidio y Depresión: Posibles Caminos para la Prevención.



16/06/2022 – Conferencia Internacional Online – Dra. Zili Sloboda - Construyendo un Trabajo de Prevención por medio de la ciencia

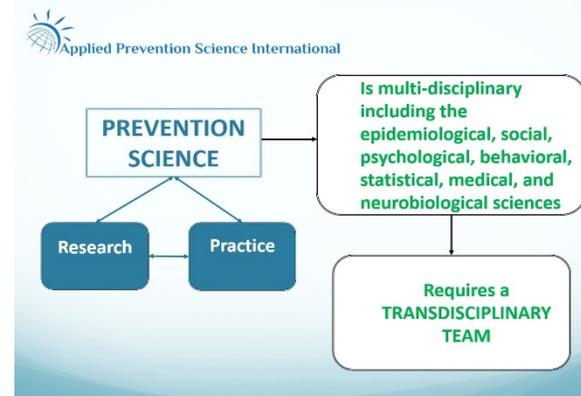
Applied Prevention Science International

Building the Prevention Workforce through Prevention Science

Congreso International Freemind 2022

Zili Sloboda, Sc.D., President
Applied Prevention Science International, Inc.

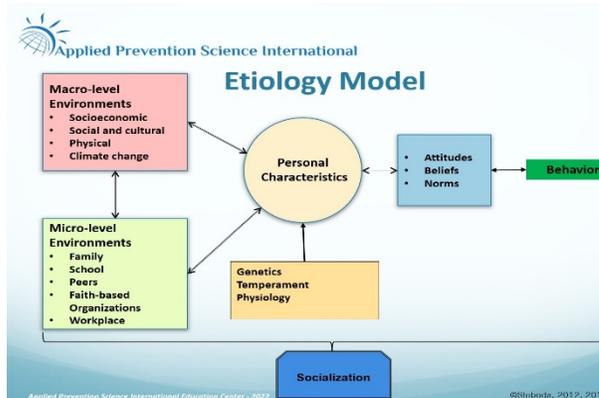
Applied Prevention Science International Education Center - 2022



Applied Prevention Science International

Substance Use Prevention—A Start ^(1/5)

- Systematic body of theory
 - ✓ Society for Prevention Research—Standards of Knowledge
 - ✓ European Drug Prevention Quality Standards
 - ✓ International Standards on Drug Use Prevention—United Nations Office of Drugs and Crime-World Health Organization
 - ✓ APSI-Universal Prevention Curriculum (2014-2018) and the Foundations of Prevention Science and Practice (2020-2021)



Applied Prevention Science International

Behavioral Interventions - Prevention Professionals ^(1/2)

- May either **train** socialization agents, such as parents and teachers from the micro-level environments to help them:
 - Improve their socialization skills (parenting, classroom management)

Applied Prevention Science International Education Center - 2022

Applied Prevention Science International

International Standards on Drug Use Prevention

UNODC

World Health Organization

International Standards on Drug Use Prevention

International Standards on Drug Use Prevention
Second updated edition

©UNODC 2013 Applied Prevention Science International Education Center - 2022

16/06/2022 – Conferencia Internacional Online – Dra. Amy Ronshausen – Prevención: Marihuana y el escenario del cambio

Prevention in a Changing Marijuana Landscape

Amy Ronshausen, Executive Director
Drug Free America Foundation, Inc.



Colorado Dispensaries

- ✓ Medical Marijuana Dispensaries = 497
- ✓ Recreational Marijuana = 369
- ✓ Starbucks Coffee = 405
- ✓ McDonalds = 227




HAPPY LABOR Day

FLORIDA MEDICAL MARIJUANA SALES

CannaMD

CBD

"Consumers are participating in one of the largest uncontrolled clinical trials in history, and no one really knows what it is they're taking," says Pal Pacher, an investigator at the National Institutes of Health and president of the International Cannabinoid Research Society. "It's scary."



CBD
Cannabidiol

Source: Pop Culture Says CBD Cures Everything—Here's What Scientists Say. By David H. Freedman On 08/29/19 at 5:00 AM EDT

Marijuana and Psychosis

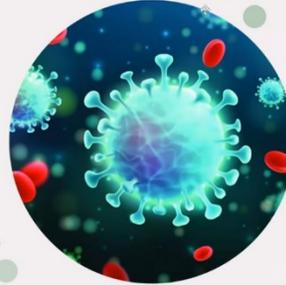
Ongoing study - youth who used marijuana just 5 times or more had a 6.5-fold higher risk for developing psychosis.

Another study found 3-fold higher risk among daily users compared to non-users. Among users of high potency marijuana (10% or more of THC) the risk for psychotic disorders was 5 times higher.

Sources: Madsen A, Henning S, Nordström T, Murray GK, Maki P, Jääskeläinen E, Miettinen J. Adolescent cannabis use, baseline prodromal symptoms and the risk of psychosis. *Br J Psychiatry*. 2018 Apr;212(4):217-223. doi: 10.1111/bipr.12458. Epub 2018 Mar 29. PMID: 30023669

Challenges – COVID

- Since COVID-19-related social distancing began, the frequency of adolescent alcohol and marijuana use has increased
- Predictors include greater peer reputation concerns, self-reported popularity, and depressive symptoms.
- How were they using:
 - engaging in solitary substance use (49.3%)
 - using substances with peers via technology (31.6%)
 - face to face (23.6%).



Source: Dennis TM, Erb W, Li DM. What Does Adolescent Substance Use Look Like During the COVID-19 Pandemic? Emerging Changes in Prevalence, Social Contexts, and Pandemic-Related Predictors. *J Adolesc Health*. 2020;67(3):356-361. doi:10.1016/j.jadhealth.2020.06.018

16/06/2022 – Conferencia Internacional Online – Dr. Clemente Abella (Junjun) – Reconociendo el dolor relacionado con la adicción, la codependencia y los estilos de apego

Recognizing the relational pain of addiction, codependency and attachment styles

JUNJUN ABELLA MAC RGC ICRC ICAP III

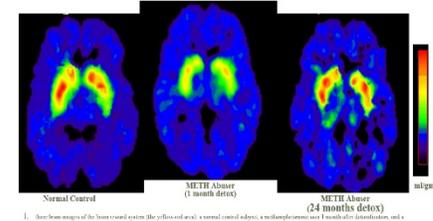


Where would you be today if you were not in treatment?

- "I might be in a **hospital** again or in **jail** or **dead**."
- "**Unhappily Married / Unmarried**"
- "**Poor & Broke**"
- "**Maybe I would be dead. If not dead, in jail. I don't have any other choice. Either I go to treatment or be killed or be in jail.**"



Partial Recovery of Brain Dopamine Transporters in Methamphetamine (METH) User After Protracted Abstinence



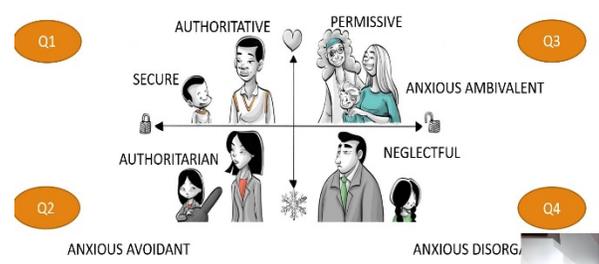
1. Same brain images of the same control subject (the yellow/red areas) a normal control subject a methamphetamine user 1 month after detoxification, and a methamphetamine user 24 months after detoxification.
 2. Difference in dopamine transporter between the first two brain images (normal control and 1 month post detoxification) and same higher accuracy, area and size area (see accuracy) Plot in the difference in dopamine transporter.
 3. Difference in dopamine transporter between the second and third brain images (1 month post detoxification and 24 months post detoxification).
 4. Difference in dopamine transporter between the methamphetamine user 1 month after detoxification and 24 months post detoxification.
 5. Difference in dopamine transporter between the methamphetamine user 1 month after detoxification and 24 months post detoxification. This indicates the dopamine transporter is recovering after the time taking from the damage done by methamphetamine.
 (Source: Volkow, N.D., et al., Journal of Neuroscience, 2003, Vol. 23, pp. 9414-9418)



What caused the problem?
The mice experiment:



PARENTING & ATTACHMENT STYLES



...And the environment I choose –



Is to be with the *someone* I **want** to be with rather than *someone* I **need** to be with, in a place and time of **my choice** -Junjun Abella

16/06/2022 – Conferencia Internacional – Dr. Roberto Canay

Prevenção ocupacional baseada em Evidencia



17/06/2022 – Panel: Cigarrillos Eletrónico – Lobo en piel de cordero. Mitos y Verdades sobre los Dispositivos Eletrónicos para Fumar



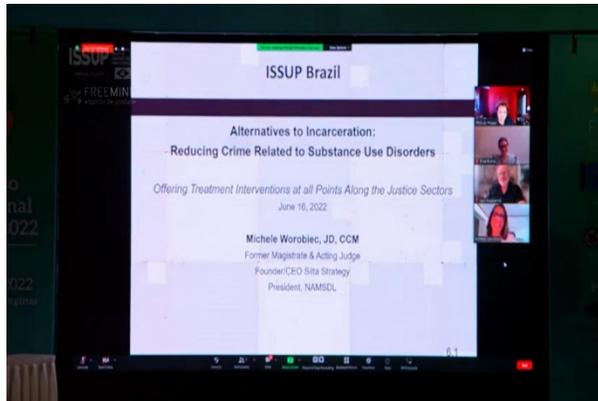
17/06/2022 – Panel: La Psiquiatría del Desarrollo y su contribución a la Prevención del Alcohol y otras Drogas



17/06/2022 – Panel: Impactos del Abuso de Alcohol y otras Drogas en el Sistema de Justicia, Prevención Indicada y Justicia Terapéutica



17/06/2022 – Panel Internacional Online: El Sistema de Justicia – Una Oportunidad para Intervenciones de Tratamiento



17/06/2022 – Panel: Como funciona el SINAP – Sistema Nacional de Prevención de Drogas





17/06/2022 – Conferencia Internacional – Jimena Kalawski – Desafíos de la Prevención del Uso de Sustancias en las Américas



18/06/2022 – Panel: La Escuela y la Iglesia son las segundas familias en Prevención



18/06/2022 – Panel: Internet, apuestas y videojuegos – juego online y convergencia de los medios



18/06/2022 – Panel: Campinas – descubra el Proyecto Piloto de Prevención, Basado en Evidencias Científicas



18/06/2022 – Conferencia Internacional – Livia Edegger e Barbara Correa – ISSUP Global y el Campo de la Prevención



18/06/2022 – Conferencia Internacional – Dr. Abel Basutu – Avances en la Prevención del Uso indebido de Drogas para aprovechar el Dividendo Demográfico de África



18/06/2022 – Conferencia Internacional – Dr. William Crano

El papel esencial del cariño y el control de los padres



18/06/2022 – Conferencia Internacional – Matej Košir – Movilización Comunitaria: la clave para una prevención sostenible basada en evidencia a nivel local



Ahora observemos el
resumen del desarrollo del
7º Congreso Internacional
Freemind 2022

1º Foro Nacional de
Comunidades Terapéuticas

Auditorio Confenact – 16/06/2022

1º Foro Nacional de Comunidades Terapéuticas

Realización: CONFENACT, en asociación con las Federaciones afiliadas de la CONFENACT y FREEMIND/ISSUP Brasil

fechas: 16 e 17 de junio de 2022

Con una capacidad para **600 personas**, el Auditório CONFENACT tuvo una buena acogida durante los dos días del evento.

Abordo temas como:

- Sustentabilidad y recaudación de fondos
- Reinserción Social en el CT y pos-recepción
- Articulación en los estados y municipio en la formulación de políticas públicas alineadas a la nueva política nacional de drogas
- El programa de acogida voluntaria y como proceder ante las demandas de internación involuntarias
- Espiritualidad por regulación del poder público
- El tratamiento de la codependencia en familiares a través del fortalecimiento de lazos y de los grupos de apoyo
- Gestión administrativa y financiera de la CTs
- Propuestas políticas sobre materia de drogas a los candidatos a la Presidencia y Gobiernos Estatales

Auditorio Confenact – 16/06/2022



Auditorio Confenact – 17/06/2022



Eventos Simultáneos – Auditorios Amoreira I, II y III - Sábado – 18/06/2022

El sábado, **18 de junio** se realizaron **eventos paralelos** de **2 horas** cada uno , en los Auditorios Amoreira I, II y III , organizados por los **socios** de Freemind / ISSUP Brasil. Cada auditorio tenia una capacidad para **200 personas**.

Amoreiras I:

- **Mini curso** “Aprenda a como implantar un programa de prevención de riesgo asociado al uso indevido de sustancias psicoativas y tabaco en las empresas” – Organizado por **PrevOne Diagnóstico y Prevención**
- **Panel** “¿Como y por que son importantes los programas de prevención del consumo de alcohol y drogas dirigidos a poblaciones específicas?” – Organizado por **ABEAD – Asociación Brasileña para el Estudio del Alcohol y Otras Drogas**
- **Panel** “Desafios sobre como y donde buscar ayuda en la elección del tratamiento – experiencias personales y consejos profesionales en esta difícil y delicada elección” – Organizado por **Hiram Ravache y el Instituto Rocha Brasil**

Amoreiras II:

- **Circulo de conversación** “Grupos de Amor-Exigente: Puerta a la entrada para una nueva vida!” – Organizado por **FEAE – Federación de Amor-Exigente**
- **Conferencia** “La importancia de los Consejos y de las Conferencias Estatales para el Desarrollo y Legitimidad de las Políticas Públicas Sociales sobre Drogas” – Organizado por **CONESD – Consejo Estatal de Políticas Públicas sobre Drogas de Paraná**

Amoreiras III:

- **Panel** “El papel de las Coaliciones Comunitarias en Brasil y el papel de los adolescentes y jóvenes en la prevención de las drogas” – Organizado por **CADCA – Coaliciones Comunitarias contra las drogas de América**
- **Conferencia** “Narcóticos Anónimos: Un recurso en tu comunidad – Organizado por **Narcóticos Anónimos – NA**
- **Conferencia** “Hijos de dependientes del Alcohol – ¿Cómo ayudarlos?” – Organizado por **Grupos de Familiares Al-Anon del Brasil**

Eventos Simultáneos – 18/06/2022

Mini Curso - PrevOne



Panel - ABEAD



Panel – Hiram Ravache



Eventos Simultáneos – 18/06/2022

Círculo de conversación - FEAE



Panel - CADCA



Conferencia CONESD y AI-Anon



Taller Internacional de Prevención al Uso de Drogas en las Escuelas 2022

En el Auditorio Seringueira, del 13 al 15 de junio del 2022, fue realizado el

Taller Internacional de Prevención al Uso de Drogas en las Escuelas 2022 – Módulos Básico y Avanzado.

El **objetivo** del Taller es **ayudar a los participantes a desarrollar actividades e intervenciones prácticas, que pudan prevenir el uso nocivo de drogas lícitas e ilícitas en las escuelas, basado en evidencias científicas y en la realidad de la escuela y su región.**

El curso es impartido por los formadores del Instituto de Investigación y Desarrollo - UTRIP, [Matej Košir](#) y [Sanela Talić](#) y todos los participantes recibirán **Certificación Internacional**.

21 horas intensas y productivas de curso y **62 participantes**, todos empleados del **Municipio de Campinas** (participantes del Proyecto Piloto de Prevención en las Escuelas del Municipio de Campinas).

El Taller se basa en los siguientes Ejes:



Evidências Científicas

Tudo deve ser feito baseado em evidências científicas e nas realidades locais, devem ser documentados e com indicadores para avaliar o resultado das ações sistematizadas

Customizar

Ações Práticas e Fáceis para Implementação da Prevenção ao Uso Nocivo de Drogas Lícitas e Ilícitas numa determinada Escola.

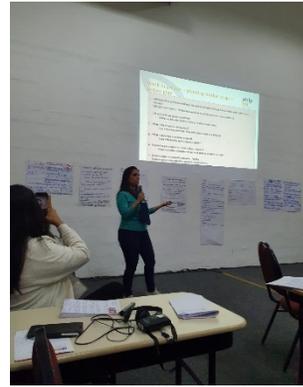
Identificação e Percepção

do Ambiente Psicossocial, através da Ciência da Prevenção.

Desmistificar

os Pré-conceitos ao uso abusivo de Drogas Lícitas e Ilícitas na sua forma subjetiva, exemplo: "Todo mundo usa".

Taller Internacional de Prevención al Uso de Drogas en las Escuelas 2022



Curso de Prevención en los Medios de Comunicación

En el Auditorio Seringueira, en los días **16 y 17 de junio del 2022**, se realizó el

Curso de Prevención en los Medios

El curso fue compartido por el **Dr. William Crano**, del The Health Psychology and Prevention Science Institute da Claremont Graduate University y se llevó a cabo en sociedad con OEA/CICAD. Todos los participantes recibieron un Certificado Internacional firmado por el **Dr. Len Jessup** – presidente de la Claremont Graduate University (CGU) – y también por **Amb. Adam Namm** – Secretário Ejecutivo de Inter-American Drug Abuse Control Commission (CICAD).

2 días

6 horas

93 participantes

10 estados

30 ciudades

3 países

Curso de Prevención en los Medios de Comunicación

Los participantes pudieron **desarrollar** sus conocimientos y habilidades en el **uso de los medios de comunicación** para **prevenir el uso de sustancias ilícitas**. Este curso de corta duración proporciona una base en la ciencia, teoría e investigación de prevención **basada en evidencias** y **aplicaciones prácticas** para el uso de medios en el desarrollo de presentaciones efectivas de prevención de uso de sustancias basadas en medios.

El programa incluía:

- Introducción a los medios de comunicación y su uso en la comunicación sobre el uso de sustancias y campañas persuasivas de prevención - que funciona y que no funciona - y por qué?;
- Aplicación práctica de las teorías de persuasión en la comunicación y prevención del uso de sustancias, y
- Como mejorar el impacto de las campañas de prevención del uso de sustancias basadas en los medios y las presentaciones en los medios usando los nuevos modelos de desenvolvimiento de mensajes.

Curso de Prevención en los Medios de Comunicación – 16/06 e 17/06



Presentaciones Artísticas y Lúdicas – Cia Ru'art



Presentaciones Artísticas y Lúdicas – Casa do Menor



Más de 40 Expositores



Más de 40 Expositores



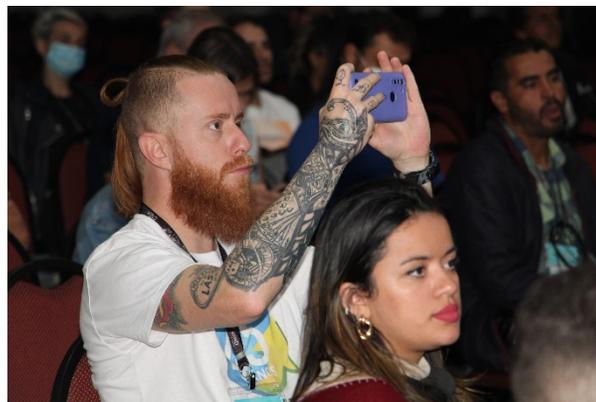
¿Acabo? No... todavía hay mucho más!

Firma de autógrafo, entrevistas y muchos aplausos



Mucho más...

Había quienes querían registrar todo...



Mucho más...

Participarán también los Policias Militares, Guardias Municipales, Bomberos, Rescatistas, Alcalde Municipal y Secretario Nacional, entre tantas otras autoridades y personas importantes...



Mucho más....

Hubo Risa, Llanto Emotivo, ojos Brillantes de Admiración, y tambien hubo momento de oración...



Mucho más...

Hubo bocaditos Sabrosos, Postres Deliciosos, Masajes para Relajar, Baile y mucha interacción entre los participantes y expositores...



Parte de nuestro equipo

Y todo comenzó con un equipo muy comprometido!



¿Y ahora?

Esperemos que hayas aprovechado cada minuto de tantas experiencias gratificantes y de tanto conocimientos compartidos.

Recuerda que estamos en la pagina web www.freemind.com.br allí tendrás acceso a **todas las presentaciones de los ponentes** y **tú podras asistir a todas las ponencias** por el YouTube del Movimiento Freemind: <https://www.youtube.com/c/EspiritoFreemind>

Comparte para que más personas puedan beneficiarse de este rico contenido. Accese a nuestras redes sociales y nuestro blog. Siempre tenemos informaciones interesante para ti.

Registrate también en el **sitio web de ISSUP** y sea parte de la **comunidade de profesionales de uso de sustancias mas grande del mundo**: <https://www.issup.net/membership/apply>.

FINANCIAMIENTO

Total Invertido: USD 100,000.00

Centro de Convenciones: USD 24,000.00

Infraestructura: USD 22,000.00

Traducción Simultánea: USD 12,000.00

Divulgación: USD 10,000.00

Material de los Participantes: USD 6,000.00

Servicios de Organización: 16,000.00

Alimentación y Alojamiento: USD 6,000.00

Traslados y Pasajes: USD 4,000.00

¡Muchas Gracias a todos!

TE ESPERAMOS EN EL

**8º CONGRESO INTERNACIONAL
FREEMIND 2023**