



CONMEMORANDO
EL "DÍA INTERNACIONAL DE LUCHA CONTRA EL USO
INDEBIDO Y EL TRÁFICO ILÍCITO DE DROGAS".

CONVERSATORIO VIRTUAL



PERU chapter



“Cuidados en tiempos de crisis”

Dr. Roberto Canay Mg. PhD.



PERÚ
Ministerio
de Salud



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA
Facultad de Psicología





“Los problemas psicosociales y los trastornos mentales pueden incrementarse en situaciones de desastres y emergencias. Los horrores vividos, las pérdidas experimentadas, las incertidumbres y numerosos otros estresores relacionados con el evento traumático coloca las personas en mayor riesgo de sufrimiento y de verse afectado por problemas de salud mental.”



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



Tabla No. 1: Impacto de los desastres en la morbilidad por trastornos mentales

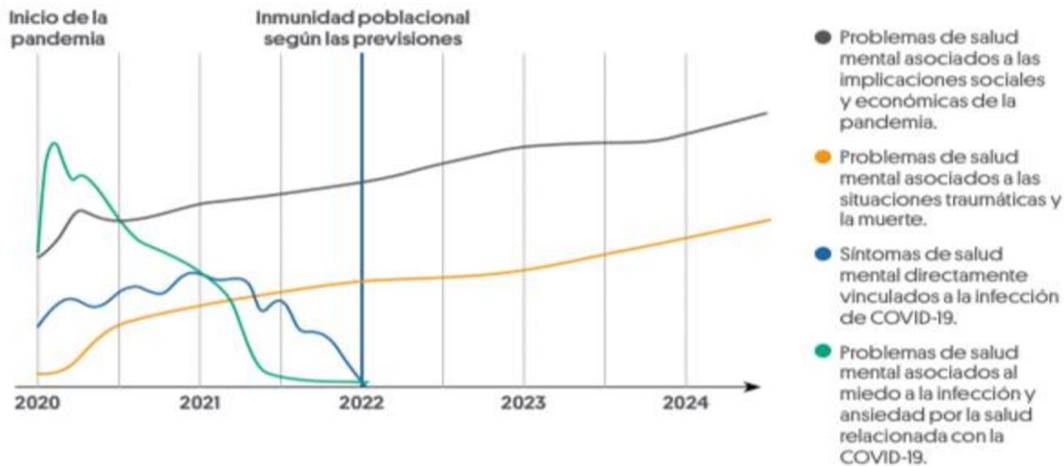
Trastornos mentales y reacciones de estrés	ANTES DEL DESASTRE Prevalencia-12 meses	DESPUES DEL DESASTRE Prevalencia-12 meses
Trastornos mentales severos (ej., psicosis, depresión severa, trastornos de ansiedad gravemente incapacitantes)	2-3%	3-4%
Trastornos mentales ligeros o moderados (ej., trastornos de depresión y ansiedad ligeros o moderados)	10%	15-20% (se reduce con el tiempo)
Reacciones de estrés "normal" (no trastorno)	No hay una estimación conclusiva	% alto que se reduce sustancialmente con el tiempo

Fuente: van Ommeren et al. BMJ; 330:1160-1; 2005. Disponible en: <http://www.bmj.com/content/330/7501/1160/suppl/DC1>



Gráfico 2. La carga y el desarrollo de los problemas de salud mental por la pandemia de COVID-19 variará en función de diferentes factores de riesgo.

Los problemas de salud mental relacionados directamente con la infección se reducirán a medida que avance el control de la propagación. Sin embargo, aquellos asociados al trauma y al impacto socioeconómico de la pandemia aumentarán incluso después de haber alcanzado la inmunidad poblacional.



Fuente: Elaboración propia basada en la revisión hecha para este documento.



CADENA 3

Alerta por coronavirus

La OMS pidió minimizar el consumo de alcohol en cuarentena

La Organización Mundial de la Salud consideró que si las personas ingieren bebidas alcohólicas en exceso "se puede comprometer el sistema inmunitario y debilitar su capacidad de defensa contra los virus".

19/04/2020 | 11:23



The Inquirer Unlimited Access Log In

OPINION

Drinking more in quarantine? That says little about your post-pandemic alcohol consumption | Expert Q&A

Updated: April 14, 2020 - 2:23 PM

Abraham Gutman | @abgutman | agutman@inquirer.com



SINC SALUD

Adicciones en cuarentena: el consumo no social del alcohol se destapa

Las adicciones no desaparecen por el confinamiento, pero las terapias de rehabilitación han sido canceladas para evitar contagios por COVID-19. ¿Cómo podemos ayudar a las personas en tratamiento por alguna dependencia o aún sin diagnosticar? En estos momentos, la sustancia que más preocupa a los expertos es el alcohol.

Verónica Fuentes 20/4/2020 10:00 CEST

14:46 47%

Uno de los principales trastornos que agudiza la cuarentena es que potencia el insomnio, pero también el dormir en exceso.

Sociedad

Cómo afecta la cuarentena a los argentinos: se duplicaron los trastornos psicológicos y subió el consumo de alcohol y medicación

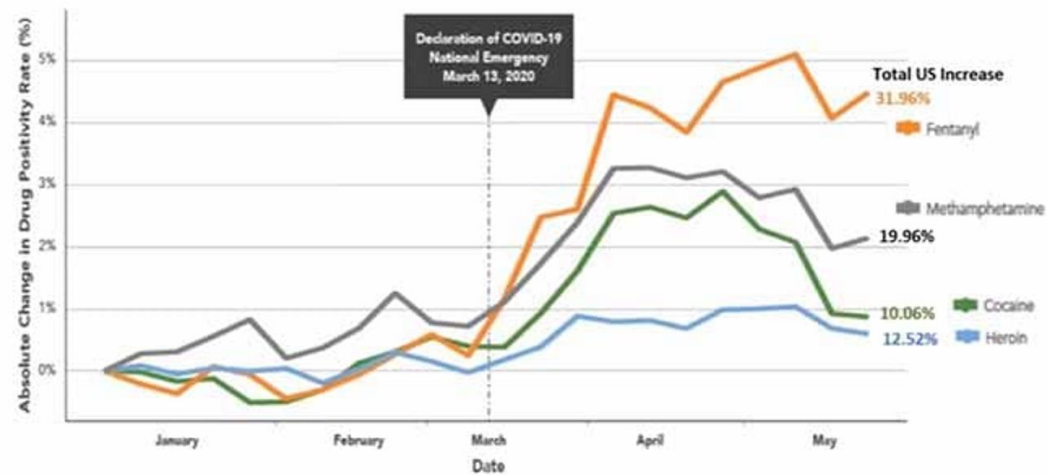
Un informe de la UBA comparó una encuesta realizada al iniciar el aislamiento por el coronavirus con otra actual.

19/05/2020 01:01 p. m.

Facebook, Twitter, WhatsApp, Telegram, +



Aumento del uso de droga durante la pandemia



Millennium Health Signals Report™ COVID-19 Special Edition:
Significant Changes in Drug Use During the Pandemic Volume 2.1 Published July 2020



Original [Comunicación preliminar]

Aproximación al impacto de la pandemia en centros de tratamiento de adicciones en algunos países de América Latina

MARÍA VERÓNICA BRASESCO, ROBERTO CANAY

Tabla 1. Comorbilidad psiquiátrica de los usuarios (N=55)

	%	<i>n</i>
Antes de la pandemia	4	2
A partir de la pandemia	33	18
Sin diferencias	59	33
Otro	4	2

Tabla 2. Cambios registrados en la adhesión al tratamiento después de la pandemia (N=55)

	%	<i>n</i>
Resultó mayor	34	19
Resultó menor	4	2
Se mantuvo igual	62	34

Tabla 3. Acompañamiento de los tratamientos por parte de familiares durante la pandemia (N=55)

	%	<i>n</i>
Resultó mayor	54	30
Resultó menor	2	1
Se mantuvo igual	44	24



Conclusiones:

-
- En tiempos de crisis hay un aumento de problemas de salud mental y consumo de sustancias.
 - Estigma, hacinamiento, problemas habitacionales y de transporte, falta de acceso al sistema de salud y medicamentos.
 - Impacto en el sistema de salud
 - Intervenciones ambientales y de base comunitaria
 - Acciones integradas y articuladas
 - Recursos



Muchas gracias !!

Dr. Roberto Canay Mg. Ph.D.

robertocanay@gmail.com / www.robertocanay.com

