

# Paquete de capacitación de la UNODC para tratamientos centrados en la familia (UNFT)

para adolescentes con trastornos relacionados con el uso de drogas y otras sustancias, incluidos aquellos en contacto o riesgo de contacto con el sistema de justicia criminal.

## AUTORES

Anja Busse<sup>1</sup>, Giovanna Campello<sup>1</sup>, Gilberto Gerra<sup>1</sup>, Wataru Kashino<sup>1</sup>, Fred Piercy<sup>2</sup>, Elizabeth Saenz<sup>1</sup>, Natasha Slesnick<sup>3</sup>, Sanita Suhartono<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, División de Prevención de Drogas y Salud, Viena.  
<sup>2</sup> Instituto Politécnico y Universidad Estatal de Virginia, Desarrollo Humano y Ciencias de la Familia, E.U.A.  
<sup>3</sup> Universidad Estatal de Ohio, Departamento de Ciencias Humanas, E.U.A.

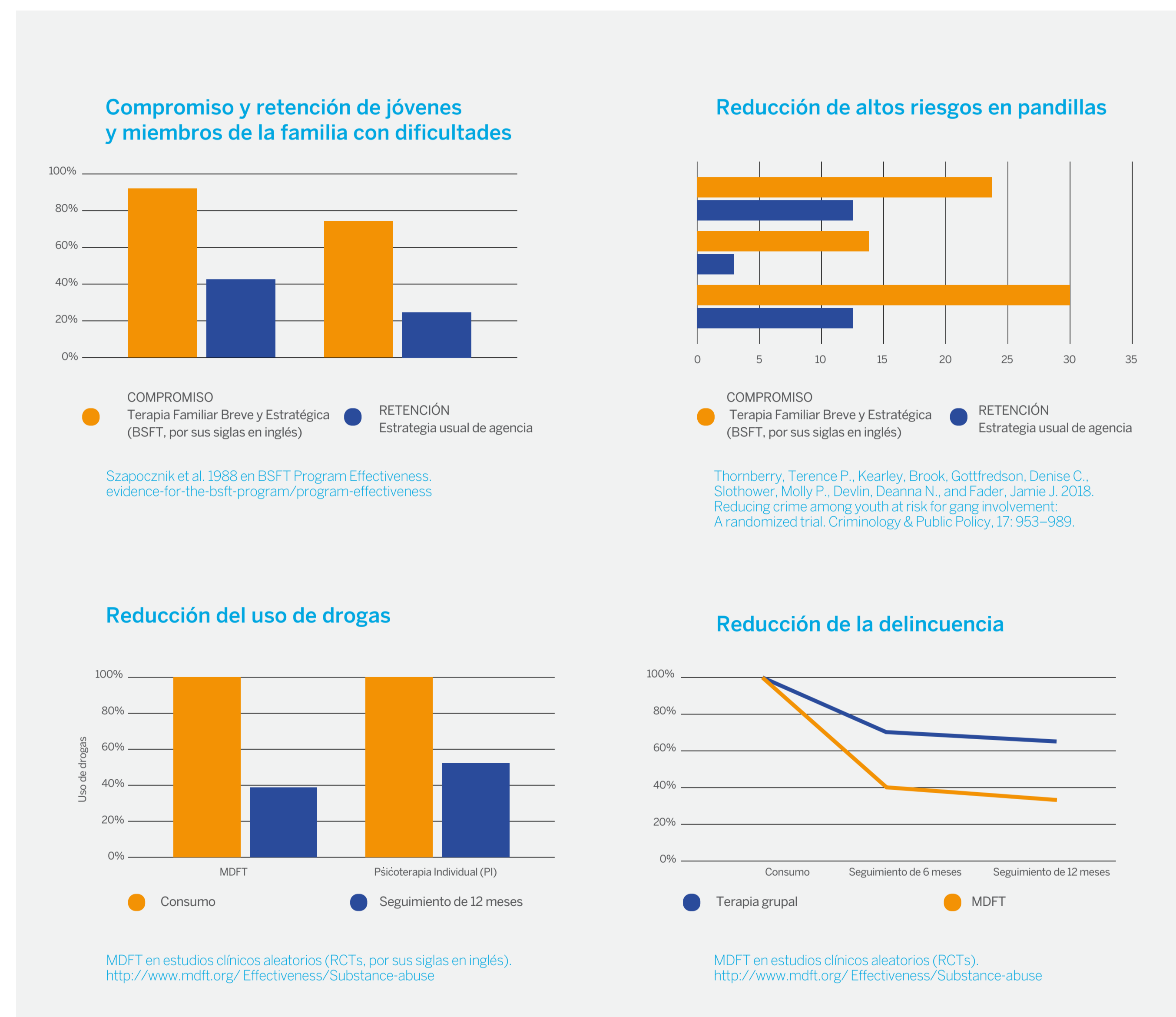
## ANTECEDENTES

La Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC, por sus siglas en inglés), en estrecha colaboración con la Organización Mundial de la Salud (OMS), desarrolló el Paquete de capacitación de la UNODC centrado en la familia (UNFT, por sus siglas en inglés) después de una consulta técnica en 2018 sobre "Elementos del tratamiento centrado en la familia y terapia familiar para jóvenes con trastornos por el uso de drogas: Creando sociedades resilientes a las drogas y el crimen". No es fácil disponer de datos actualizados sobre el alcance de estos trastornos entre jóvenes que son detenidos por delitos relacionados con drogas. Diversos documentos normativos, entre ellos la resolución 58/22 de la Comisión de Estupefacientes, proporcionan un marco de acción para el UNFT, y ordenan a la UNODC "considerar la implementación de tratamientos basados en evidencia científica y programas continuos de recuperación, tales como el cuidado psicosocial para niños y jóvenes que pueden involucrar la inclusión de la familia".

El paquete de capacitación -desarrollado como parte de la Estrategia de capacitación Treatnet<sup>3</sup>-, fue puesto a prueba en tres regiones de África, y va a ser adaptado para satisfacer las necesidades y los distintos contextos culturales de los países que lo implementan.

Existen pruebas sólidas de que la terapia familiar respalda a las familias y a los adolescentes afectados por una serie de retos tales como los desórdenes causados por uso de sustancias, y otros problemas de comportamiento. Como forma de psicoterapia, la terapia familiar pretende reducir la tensión y el conflicto mejorando sistemáticamente la interacción entre los miembros de la familia y algunas veces, entre la comunidad en general. La tensión familiar es uno de los factores de riesgo para el inicio y la continuación del consumo de drogas, así como para otros problemas de comportamiento como la violencia.

La terapia familiar ha sido desarrollada por varias escuelas de psicoterapia, con enfoques más conductuales o mayormente sistémicos. La participación de la familia en el tratamiento por desórdenes por consumo de drogas también varía en su "dosis". Las intervenciones familiares y los elementos usuales de la terapia familiar, tales como técnicas de participación entre los miembros, los marcos relacionales, la enseñanza de habilidades familiares y el uso de la familia como un condicionante positivo, pueden ser encontrados en muchos programas basados en evidencias, tales como la Aproximación Comunitaria de Reforzamiento para Adolescentes (A-CRA, por sus siglas en inglés)<sup>4</sup>, la Terapia Familiar Breve y Estratégica (BSFT, por sus siglas en inglés)<sup>5</sup>, la Terapia Familiar Funcional (FFT, por sus siglas en inglés)<sup>6</sup>, la Terapia Familiar Multidimensional (MDFT, por sus siglas en inglés)<sup>7</sup> y la Terapia Familiar Multisistémica (MST, por sus siglas en inglés)<sup>8</sup>. Éstas han demostrado ser efectivas para la reducción del uso de sustancias y la delincuencia. Los elementos habituales de la terapia familiar - participación, marcos, habilidades y condicionantes- han sido apoyados por muchos programas basados en la evidencia y el UNFT ha sido desarrollado alrededor de estas variantes comunes.<sup>9</sup>



El objetivo del UNFT es promover la salud y apoyar a aquellos que trabajan en el ámbito de justicia penal. El tratamiento centrado en la familia puede hacer frente a los factores de riesgo. Además, el UNFT pretende analizar los resultados que involucren prevención del crimen y reclutamiento por parte de grupos extremistas violentos. El extremismo violento es producto de una serie de factores históricos, políticos, sociales e individuales; actualmente se cuenta con pocas evidencias sobre la efectividad de las estrategias para la prevención de éste y muchas intervenciones se enfocan más bien en el cambio de comportamiento en relación con el uso de la violencia y la reintegración a la sociedad.

<sup>1</sup> Paquete de capacitación UNFT: [https://www.unodc.org/documents/drug-prevention-and-treatment/Updated\\_Final\\_UNFT\\_to\\_share.pdf](https://www.unodc.org/documents/drug-prevention-and-treatment/Updated_Final_UNFT_to_share.pdf)  
<sup>2</sup> Resolución 58/22 de la Comisión de Estupefacientes (CND, por sus siglas en inglés): [https://www.unodc.org/documents/commissions/CND/CND\\_Sessions/CND\\_58/2015\\_Resolutions/Resolution\\_58\\_22.pdf](https://www.unodc.org/documents/commissions/CND/CND_Sessions/CND_58/2015_Resolutions/Resolution_58_22.pdf)  
<sup>3</sup> Paquete de capacitación Treatnet de la UNODC: <https://www.unodc.org/unodc/en/treatment-and-care/treatnet-training-package.html>  
<sup>4</sup> Aproximación Comunitaria de Reforzamiento para Adolescentes (A-CRA): <http://www.ncjfcj.org/adolescent-community-reinforcement-approach-cra>  
<sup>5</sup> Terapia Familiar Breve y Estratégica (BSFT, por sus siglas en inglés): <http://www.bsft.org/about/what-is-bsft>  
<sup>6</sup> Terapia Familiar Funcional (FFT): <https://www.ihllc.com/>  
<sup>7</sup> Terapia Familiar Multidimensional (MDFT): <http://www.mdft.org/>  
<sup>8</sup> Terapia Familiar Antisistémica (MST): <http://www.mstak.org/multisystemic-therapy-mst>  
<sup>9</sup> Hogue A., Bobek M., Dauber S., Henderson C.E., McLeod B.D., Southam-Gerow M.A. (2019). Core Elements of Family Therapy for Adolescent Behavior Problems: Empirical Distillation of Three Manualized Treatments. *Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology*, 48(1), 29-41.

## FACTORES DE RIESGO POTENCIALES PARA LA RADICALIZACIÓN DEL EXTREMISMO VIOLENTO

Factor de riesgo	Radicalización	Violencia
Experimentar conflictos de identidad / ser solitario	•	
Sentir que la vida no tiene sentido	•	
Desear estatus	•	
No alcanzar las propias ambiciones		•
Deseo de pertenencia / problemas con las relaciones platónicas	•	•
Problemas con las relaciones románticas		•
Deseo de acción o aventuras / experiencia militar	•	•
Haber experimentado trauma o abuso	•	•
Tener problemas de salud mental o ser emocionalmente inestable / problemático	•	•
Ser ingenuo o tener poco conocimiento sobre religión e ideologías	•	
Tener creencias religiosas fuertes / ideologías extremistas	•	
Tener resentimientos	•	
Sentirse amenazado	•	
Tener una visión de mundo "nosotros contra ellos"	•	
Justificar la violencia o actividades ilegales como solución a los problemas	•	
Haber participado previamente en actividades delictivas	•	•
Involucrarse con una pandilla o con compañeros delincuentes	•	•
Factores de estrés (por ejemplo una crisis familiar, ser despedido del trabajo)	•	•
Discriminación o injusticia social	•	
Exposición a grupos o individuos extremistas violentos	•	•
Exposición a sistemas de creencias o narrativas extremistas violentas	•	•
Familiares o amigos en redes extremistas violentas	•	•

RTI Internacional (2018), *Countering Violent Extremism: The Application of Risk Assessment Tools in the Criminal Justice and Rehabilitation Process. Literature Review, Department of Homeland Security*, p. 5-6

En términos generales, la puesta en marcha del UNFT se enfoca en los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible.



## AGRADECIMIENTOS

La UNODC agradece a las personas y el Gobierno de Japón por su apoyo financiero y a los expertos que proporcionaron su conocimiento y habilidades para el desarrollo del UNFT.

## CONTACTO

Para mayor información acerca de la iniciativa y para países interesados en unirse con sus propios recursos, favor de contactar a:

Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC, por sus siglas en inglés), División de Tratamiento y Rehabilitación, Rama de Prevención de drogas y Salud, Centro Internacional de Viena  
P.O. Box 500, 1400 Viena, Austria  
Tel: +(43-1) 26060-0, Fax: +(43-1) 263-3389  
[www.unodc.org](http://www.unodc.org)  
correo electrónico: [unodc-pts@un.org](mailto:unodc-pts@un.org)

## MÉTODO

Después de una revisión inicial de bibliografía sobre programas de terapia familiar basados en evidencia empírica, la UNODC reunió a 25 expertos de 13 países -incluidos algunos de los principales investigadores y profesionales en el ámbito de la terapia familiar- para determinar elementos clave de enfoques eficaces para el tratamiento de jóvenes con trastornos por uso de drogas y proporcionar así orientación para el desarrollo del UNFT.

El borrador de los materiales de capacitación se perfeccionó a través de un proceso de evaluación entre pares y se puso a prueba en tres regiones de Asia en 2018, donde 82 personas de 16 países fueron capacitadas y las lecciones aprendidas se integraron en la versión final de los documentos de capacitación del UNFT.



Los resultados de las discusiones del grupo piloto evidenciaron la utilidad de la información y la técnica. Los contenidos más populares fueron el árbol genealógico, el replanteamiento positivo, el autocuidado y el juego de roles. Entre los obstáculos para la implementación destacaron la falta de recursos humanos y financieros, así como la carencia de supervisión.

El UNFT fue lanzado a nivel global durante el 62do Período de sesiones de la Comisión de Estupefacientes en 2019 y está ahora a disposición de todos los interesados. El paquete de capacitación ha sido traducido al bahasa (indonesio), francés, ruso y español. Además, el UNFT se presentó durante la 28va Comisión de Prevención del Delito y Justicia Penal en 2019, destacando su potencial en el terreno de la prevención del crimen y el extremismo violento.

La UNODC tiene previsto realizar un estudio sobre la viabilidad de la aplicación del UNFT en países de bajos y medianos ingresos y seguirá explorando posibilidades y fuentes de financiamiento para la medición de la eficacia y los efectos del Paquete en el futuro.



## EL CONTENIDO DEL UNFT INCLUYE:

- Fundamentos teóricos sobre terapia familiar
- Supuestos básicos de la terapia familiar
- Características culturales entre el terapeuta y la familia/adolescentes
- Consumo de drogas en el contexto específico
- Fases del tratamiento, intervenciones y métodos de evaluación tales como el replanteamiento positivo, el replanteamiento relacional, la toma de perspectiva, preguntas emparentadas, trabajar con las resistencias.
- Otras cuestiones, como la participación de la comunidad, la seguridad y el autocuidado de los proveedores de servicios, cómo acercarse a los adolescentes y sus familias cuando éstos no acuden a tratamiento, etc.
- Habilidades para la resolución de problemas
- Práctica de la micro-enseñanza
- Videoclips que demuestran las capacidades de Terapia Familiar que ofrece el Centro de Adicciones.

## UNFT: UNA OPORTUNIDAD PARA PRACTICAR HABILIDADES



"Estoy muy contenta de haber asistido a la capacitación. Una de las participantes comentó que ella ya pone en práctica la Terapia Familiar, pero nunca había aprendido a hacerlo correctamente."

"Los diversos escenarios pueden reflejar el contexto cultural. La "Resistencia" se presenta de manera distinta en cada uno. Esto generalmente no se manifiesta como resistencia verbal o física, sino como agresión pasiva; los juegos de rol podrían reflejar esto."

"La cantidad de juegos de rol en el UNFT es adecuada. Deberían usar más videos que enseñen Terapia Familiar para futuros entrenamientos"

## CONCLUSIONES

Los Estándares Internacionales en la prevención del consumo de drogas de la UNODC - OMS recomiendan enfoques de tratamiento contra el consumo de drogas basados en evidencia empírica, multisectoriales y multidisciplinarios adaptados a las necesidades de distintas poblaciones.

En respuesta a la Resolución 58/22 de la Comisión de Estupefacientes sobre "Apoyo al tratamiento y atención para niños y adolescentes con trastornos causados por el consumo de sustancias" y en línea con los Estándares, la UNODC, en coordinación estrecha con la OMS, ha elaborado un conjunto de materiales de capacitación UNFT que es escalable, se fundamenta en las habilidades y los datos empíricos, es amigable y está adaptado para los adolescentes que sufren trastornos por el uso de drogas y sus familias. El UNFT proporciona habilidades adicionales a trabajadores sociales, de la salud y de justicia penal que trabajan con las familias. Éstas pueden aplicarse en entornos ambulatorios u hospitalarios y de servicios sociales en todo el mundo como parte de un proceso continuo de atención.

Con el fin de explorar las posibilidades que ofrece UNFT para el tratamiento de trastornos por el uso de drogas y como estrategia para prevenir el reclutamiento en grupos extremistas violentos, la UNODC está planeando un estudio respecto a la viabilidad y la implementación de UNFT en entornos de bajos recursos. Los elementos comunes de la terapia familiar no sólo se utilizan en el tratamiento de los trastornos por el consumo de drogas, sino que también se aplican en la prevención del reclutamiento por parte de grupos extremistas violentos. Por último, la UNODC está desarrollando un manual para terapeutas con el fin de proporcionar información detallada sobre cómo aplicar UNFT en la práctica con las familias de manera formal y estructurada.

## REFERENCIAS

1. United Nations Office on Drugs and Crime. Training Package for family-based treatment of youth with drug use disorders (UNFT) (2019). Available at: [https://www.unodc.org/documents/drug-prevention-and-treatment/Updated\\_Final\\_UNFT\\_to\\_share.pdf](https://www.unodc.org/documents/drug-prevention-and-treatment/Updated_Final_UNFT_to_share.pdf)
2. United Nations Office on Drugs and Crime/World Health Organization (UNODC/WHO). International Standards for the Treatment of Drug Use Disorders (2016). Disponible en: [https://www.unodc.org/documents/International\\_Standards\\_2016\\_for\\_CND.pdf](https://www.unodc.org/documents/International_Standards_2016_for_CND.pdf)